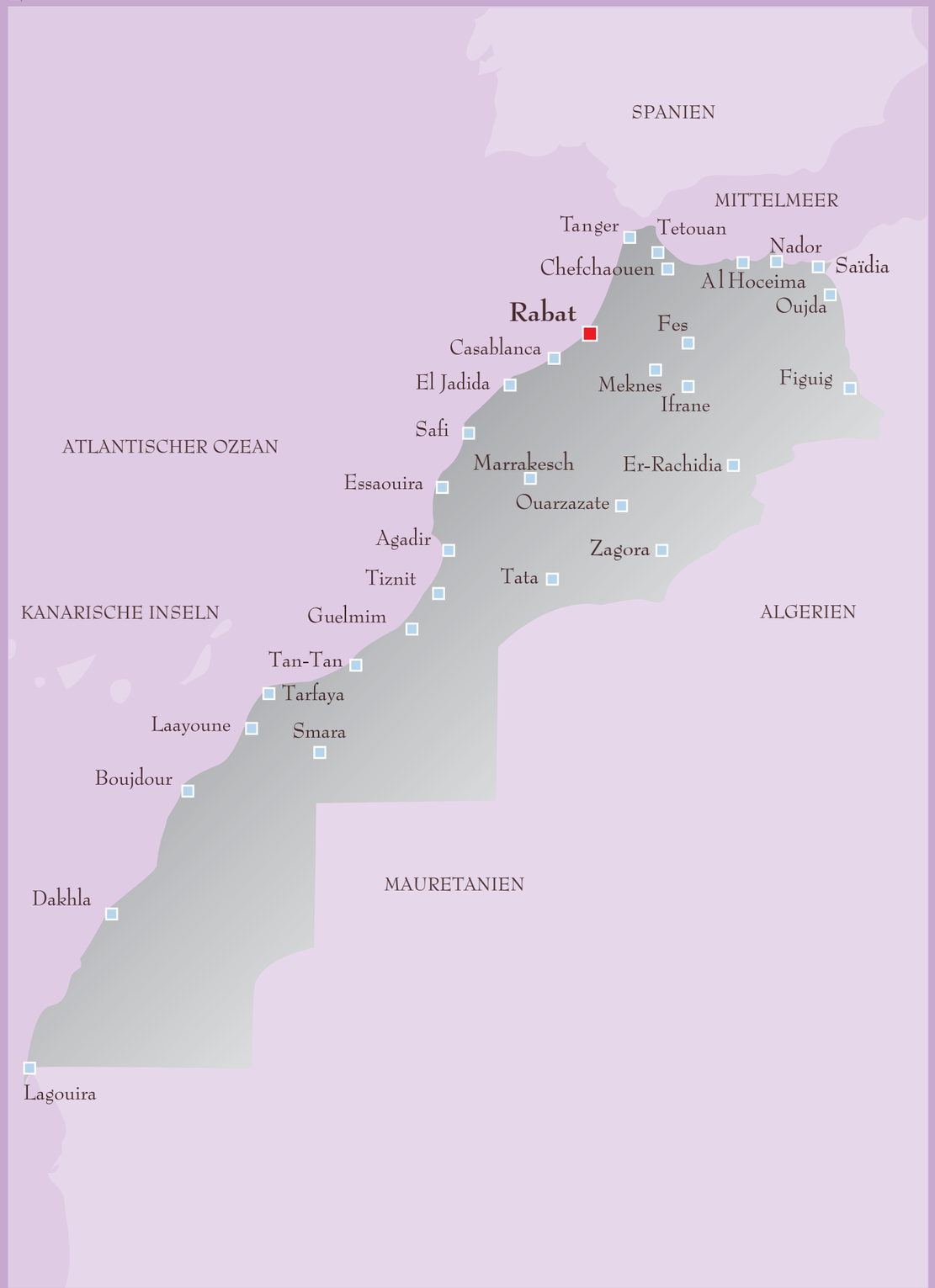
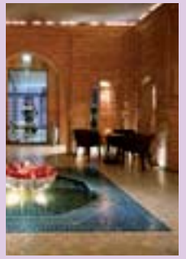
Wellness
IN MAROKKO



Wellness

5 Vorwort
6 Abenteuer nach Ihrem Geschmack
7 Entdecken Sie die Welt der Gelassenheit
8 Das Hammam, eine Lebenskunst
10 Gesundheit durch das Meer
12 Süßwasser zum Erwecken der Sinne
14 Das Wichtigste für die Schönheit
22 Arganöl: ein Elixir der Jugend
24 Heilende Pflanzen, beruhigende Berührungen
26 Land der tausend Kontraste
28 Schärfen Sie Ihre Sinne
30 Bewegung unter freiem Himmel
32 Traumunterkünfte, erstklassige Einrichtungen
34 Nützliche Informationen und Adressen

Vorwort



Wohlgefühl und Entspannung in luxuriöser Umgebung

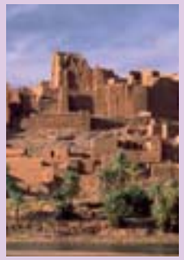
Treten Sie ein in die Welt der Schönheit

Marokko ist das Reiseziel für einen Urlaub für Entspannung und Kultur und pflegt die Jahrhunderte alte Tradition der Schönheit und Körperpflege. Die maurischen Bäder oder Hammam sind dafür der beste Beweis. Hier können Sie den Ärger des Alltags in dem nach Eukalyptus duftendem Wasserdampf vergessen und den Stress von den erfahrenen Händen eines Masseurs vertreiben lassen.

Zusätzlich zu den altbewährten Traditionen hat man sich die neuesten Techniken angeeignet und bietet somit moderne und dennoch ursprüngliche Thalassotherapien, Thermal- oder Bäderkuren in einem herrlich natürlichen und erstklassigen Rahmen an. Neben der Kunst der Pflege werden hochwertige natürliche Produkte wie z.B. Arganöl oder Blütenwasser verwendet, die heute weltweit für ihre kosmetischen und heilenden Eigenschaften bekannt sind.

Lassen Sie sich verführen und gönnen Sie sich einen unvergesslichen Moment der Entspannung.

Abenteuer nach Ihrem Geschmack



Die Vielfalt und Ursprünglichkeit der Landschaften laden zu einer Reise ein

Nur drei Stunden von den größten Städten Europas entfernt, bietet Marokko eine absolut neue Umgebung und eine unendliche Vielfalt von Emotionen.

Mit dem Mittelmeer einerseits und dem Atlantik andererseits verzaubert Marokko mit den verschiedensten Landschaftsbildern. Ein kultureller Spaziergang durch die Gassen der Medinas, eine Wanderung in den Bergen des Atlas, die Sonne an den herrlichen Stränden genießen, all dies ist möglich. Das moderne Land hat es verstanden seine Traditionen und sein geschichtliches Kulturerbe zur Geltung zu bringen, seine Identität zu bewahren und hochwertige Infrastrukturen aufzubauen.

Entdecken Sie die Welt der Gelassenheit

Eine erstklassige Küche mit regionalen Einflüssen

Es gibt tausend und eine Art, sich etwas Gutes zu tun. Gönnen Sie Ihrem Körper eine entspannende Massage, eine pflegende Reinigung, ein beruhigendes Bad.
Entdecken Sie neue Tischfreuden mit geschmackvollen und natürlichen Gerichten, die mit guten Produkten der Region zubereitet wurden. Genießen Sie die frische Luft, die Sonnenstrahlen, das milde Klima. Oder nehmen Sie sich einfach bei einem unvermeidlichen Minztee Zeit für einen Austausch mit Ihrem Gegenüber. Pflege von Körper und Geist, das ist die marokkanische Vision des Wohlergehens.

Das Hammam, eine Lebenskunst

Das Hammam stellt mit seinen Vorbereitungen und der Pflege ein wahrhaftes Zeremoniell dar.

Die Ursprünge des Hammam stammen aus der griechisch-römischen Antike, mittlerweile ist es jedoch zu einer echt marokkanischen Institution geworden. In diesen magischen Mauern aus Tadellakt und Zelligen herrscht eine ganz besondere Atmosphäre, verschleiert von der Hitze und dem feuchten Dampf. Jede Woche finden die Frauen sich hier ein, um miteinander Geschichten und Vertraulichkeiten auszutauschen und ihre Körper zu pflegen.

Das Bad ist der ideale Ort, um Stress und tägliche Sorgen zu vergessen. Der Wasserdampf öffnet die Hautporen und entgiftet; der Körper wird gründlich gereinigt. Die Seele findet Frieden. Es herrscht absolute Entspannung.

Das Hammam: eine besondere Atmosphäre und die Wohltat einer altbewährten Tradition

Im Hammam fehlt es nicht an Pflege, die Körper und Geist in einen Zustand der Benommenheit versetzen. Peeling mit schwarzer Seife, Packungen mit Ghassoul-Wascherde, Maske aus Rosenwasser oder Orangenblüten, Massagen mit ätherischen Ölen, Feuchtigkeitspflege mit Arganöl…. jedes Körperteil wird sanft gepflegt.

In den Städten verfügen alle Viertel sowie die meisten Hotels über ihr eigenes Hammam. Seit Jahrhunderten ist dies der beliebteste Ort der Körperpflege und Entspannung. Göttlich!

Gesundheit durch das Meer

Thalasso in Marokko, das bedeutet Pflege, eine vollkommen neue Umgebung und ein angenehmes Klima.

Eine Welle des Wohlergehens

Mit 3000 km Atlantikküste und 500 Kilometer Mittelmeerküste besitzt Marokko alle Möglichkeiten, um Ihnen die beste Behandlung mit Thalassotherapie zukommen zu lassen. Die zugleich modernen und traditionellen Einrichtungen verbinden die Wohltaten des Meerwassers mit fortschrittlichen Technologien und qualifiziertem Personal. Bedingt durch das ganzjährig angenehme Klima empfangen die Wellness-Einrichtungen Sie von Januar bis Dezember! Ob in Tetouan am Mittelmeer oder in Casablanca, Essaouira oder Agadir am Atlantik: hier findet jeder sein Glück!

Essaouira

Süßwasser zum Erwecken der Sinne

Der Bekanntheitsgrad der Bäderkur in Marokko beruht auf einem angenehmen Umfeld und modernster Technik.

Die Wohltaten der Bäderkur
In den Großstädten des Königreichs wie Casablanca, Marrakesch, Fes oder Agadir befinden sich hochwertige Bädereinrichtungen, die sich durch ihren modernen und zugleich gemütlichen Rahmen abheben. Die mit bester Ausstattung eingerichteten Anlagen bieten Ihnen jedes Wasservergnügen: Massagen mit Guss, Wassergymnastik, Massagebad, Hydrojet…. Die Bäderkur ermöglicht die sanfte Pflege des Körpers, nach einer Geburt, um das Rauchen einzustellen, Schlafstörungen zu beseitigen, Rückenschmerzen zu mildern oder um sich eine Schönheitskur zu gönnen.

Die optimale Thermalkur
Die Thermalstation Moulay Yacoub ist für die Qualität seines seltenen und natürlichen Schwefelwassers bekannt, das mit einer Temperatur von 54°C aus mehr als 1500 Tiefe sprudelt. Der Kurort befindet sich nur wenige Kilometer nordöstlich von Fes in einer idyllischen Umgebung und wurde bereits zu Beginn des 20. Jahrhunderts von den Schriftstellern Henry de Montherlant und André Gide besucht. Die ultramodernen und luxuriösen Einrichtungen entsprechen den internationalen Standards des medizinischen Thermalbads. In dieser beruhigenden Umgebung steht Ihnen ein komplettes Behandlungsangebot zur Verfügung, dass Sie Ihre kleinen täglichen Sorgen vergessen lässt.

Entspannen Sie sich bei einer Massage

Wellnessfreuden
In der letzten Zeit wurde das Wellnessangebot in allen marokkanischen Städten erheblich erweitert. Hier finden Sie eine ganze Reihe von Leistungen, die hochwertige Naturprodukte und erfahrene Händen zu einer einzigartigen Sinnesreise verbinden. Von Aroma-Massagen über Gesichtspflege bis hin zu Peeling-Bädern wird alles getan, um Ihnen besondere Augenblicke zu bieten.

Das Wichtigste für die Schönheit

In den marokkanischen Haushalten werden Gesichtswasser durch traditionelle Destillation hergestellt.

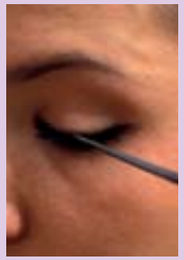
Rosenwasser

Dieses wertvolle Wasser wird in Kelaa M'Gouna, genauer gesagt im «Tal der Rosen» hergestellt. Jedes Jahr im Monat Mai werden die Rosenernte und die Umwandlung in Duftwasser mit einem unglaublichem Moussem gefeiert. Bei dieser Gelegenheit können die Kooperativen besichtigt, die frühmorgendliche Ernte beobachtet oder die zahlreichen traditionellen Aufführungen besucht werden, die die Festlichkeiten und die Wahl der «Miss Rose» begleiten. Rosenwasser ist für die Schönheitspflege der Damen unentbehrlich, da es Feuchtigkeit spendet, lindert, belebt und für alle Hauttypen geeignet ist.

Orangenblütenwasser

Das milde und süße Orangenblütenwasser wurde von den Frauen schon in der Antike als Parfum verwendet. Seine beruhigenden Eigenschaften vollbringen sowohl in der Küche als auch in der Kosmetik Wunder. In Form eines Wassers wird es zum Würzen eines Gerichts oder als Getränk oder als Reinigungslotion für das Gesicht verwendet.
Als ätherisches Öl ist die Orangenblüte eine Wohltat für die Sinne. Es dient der Entspannung und der Beruhigung von Ängsten. Als Massageöl ist es zudem ideal für absolute Entspannung.

Das Wichtigste für die Schönheit



Kajal unterstreicht den Blick der marokkanischen Frau

Mohnrot

Man nennt es «Akar el Fassi», das «Rot von Fes». Vielleicht weil die Region des Mittleren Atlas über zahlreiche Felder mit roten Blumen verfügt….
Es handelt sich dabei um einen Puder, der aus Mohnblüten hergestellt wird. Man findet ihn auch in Flakons oder in kleinen Tontöpfchen. Die Frauen verwenden ihn im Gesicht und zur natürlichen Färbung der Haare.

Ein unwiderstehlicher Blick…

Jede Frau kennt Kajal, ein wesentlicher Bestandteil der Gesichtspflege für einen sinnlichen Blick. Heute rangiert er neben Schminke und Lippenstiften der größten Kosmetikmarken, früher jedoch wurde er wegen seiner antiseptischen Eigenschaften und zum Hervorheben und Verschönern der Augen genutzt. Der Puder wird durch Zerstoßen von Galenit gewonnen: ein Mineral, das aus Bergfels extrahiert wird. Natürliches Kajal wird mithilfe eines Stäbchens zwischen den geschlossenen Lidern aufgetragen und verleiht dem Blick etwas unvergleichlich Geheimnisvolles.

Das Wichtigste für die Schönheit

Die im Hammam verwendete Ghassoul-Wascherde macht Haut und Haare geschmeidig und glänzend.

Das Geheimnis geschmeidiger Haut

Ghassoul-Wascherde besteht aus natürlichem Ton und wird seit dem Mittelalter in ganz Nordafrika zur Pflege der Haare, des Gesichts und des Körpers verwendet. Der arabische Name Ghassoul stammt von dem Begriff «ghassala», was waschen bedeutet. Ghassoul-Wascherde kommt ausschließlich aus Marokko, das weltweit einzig bekannte Vorkommen befindet sich am Rande des Mittleren Atlas. Durch den hohen Gehalt an Spurenelementen und Mineralsalzen besitzt sie hervorragende Eigenschaften der Reinigung und Besänftigung. Mit Wasser angerührt entsteht daraus eine Paste, die als Shampoo verwendet wird. Zusammen mit Rosenwasser oder Honig wird daraus eine Reinigungs- oder Feuchtigkeitsmaske für das Gesicht. Sie ist hautschonend und eignet sich für jeden Hauttyp, auch für sehr empfindliche Haut.

Eine Seife namens Zärtlichkeit

Die schwarze Seife ist ein reines Naturprodukt, das seine dunkle Farbe durch die zur Herstellung verwendeten schwarzen Oliven erlangt. Diese Seife ist ideal für eine Behandlung im Hammam, für ein Bad oder ein Hautpeeling. Sie ist sehr cremig und hat beruhigende und lindernde Eigenschaften. Eine Streicheleinheit für die Haut….

Die Ghassoul-Wascherde

Das Wichtigste für die Schönheit

Henna oder die Paradiespflanze begleitet die wichtigsten Momente des Lebens

Henna, die Paradiespflanze

Henna stammt aus den getrockneten und zu feinem Pulver zerstoßenen Blättern der Hennapflanze. Dieser olivfarbene Puder wird durch Hinzufügen von heißem Wasser zu einer dicken Paste verarbeitet. Henna dient traditionell zum Schminken der Füße und Hände oder zum Pflegen und Färben der Haare.

Schönheit und Symbolik

In Marokko hat Henna traditionsgemäß eine große Bedeutung, insbesondere bei Feiern, die bedeutende Lebensabschnitte darstellen, wie die Geburt, Beschneidung der kleinen Jungen, Hochzeit oder letztendlich der Tod. Die als «Hennayate» bezeichneten Frauen fertigen Zeichnungen mit äußerster Geschicklichkeit an. Henna wird einerseits für vergängliche Hauttatoos verwendet, kann jedoch auch zur Schaffung von Kunstwerken dienen. Zahlreiche Künstler nutzen es, um Zeichnungen auf Ziegenhäuten, Leinwand, Kerzen oder Windlichtern anzubringen. Auch wenn sie als Paradiespflanze bezeichnet wird, prägt sie in Wirklichkeit den Alltag der Marokkaner.

Arganöl: ein Elixier der Jugend

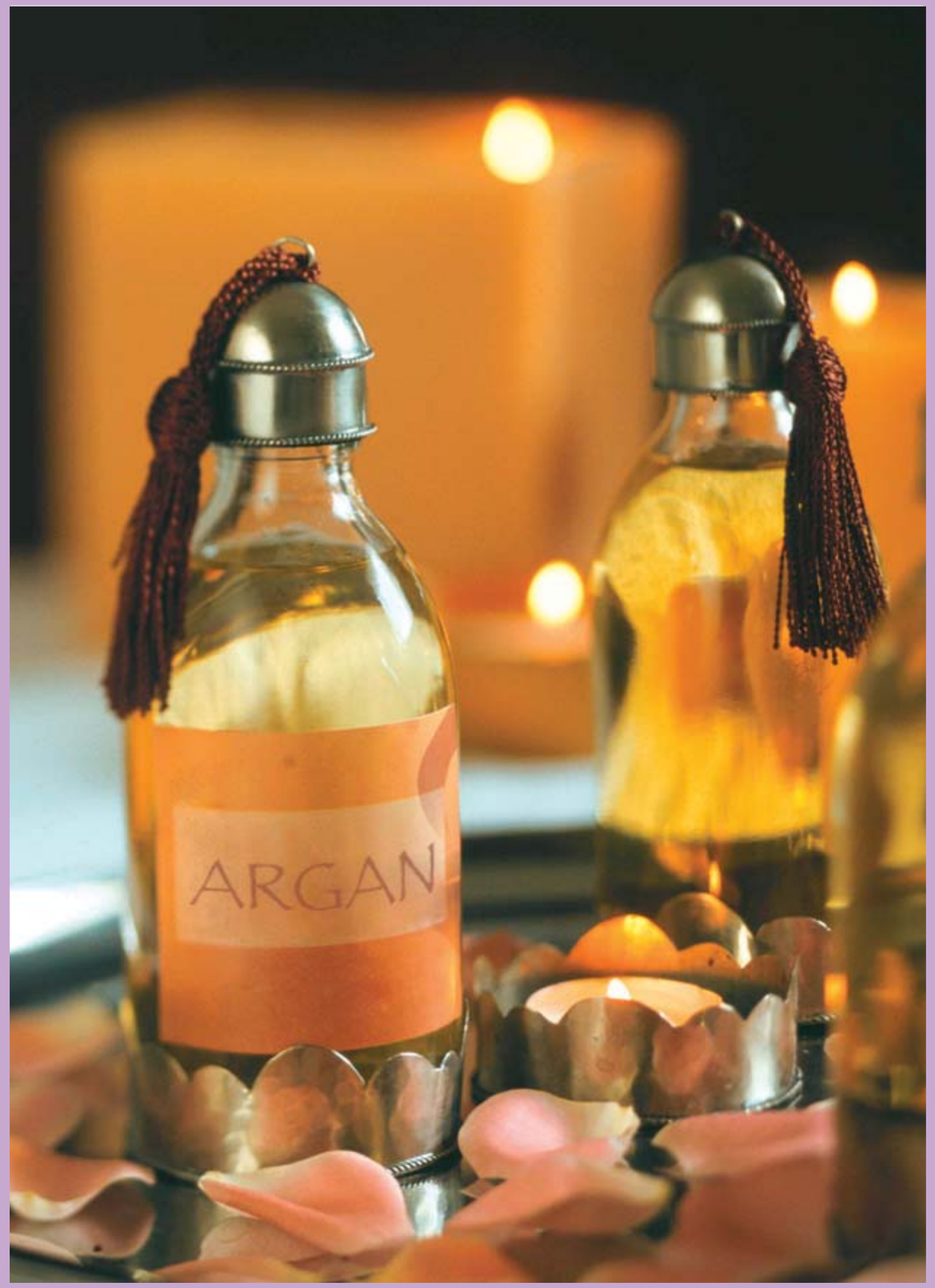
Von der Ernte bis zum Pressen erfolgt die gesamte Produktion des Arganöls mit seinen zahlreichen wohltuenden Eigenschaften von Hand.

Die gesamte Welt beneidet Marokko um den Arganbaum. Diese symbolische Dornenpflanze mit kurzem Stamm wächst ausschließlich an der Küste der Region Souss Massa Draâ, in der Umgebung von Agadir. Von der Unesco zum Weltkulturerbe erklärt umschließt die Frucht eine Mandel, aus der das kostbarste aller Öle, das Arganöl gewonnen wird, was seit langer Zeit bei der lokalen Bevölkerung für seine kosmetischen und nährstoffreichen Eigenschaften bekannt ist.

Besondere Vorteile

Arganöl ist reich an der gesättigten Fettsäure Omega 6 sowie an Vitamin E und besitzt wichtige oxidationshemmende Eigenschaften, die gegen die Alterung der Haut kämpfen und ihre Regenerierung begünstigen. Es wird als Pflegeöl für das Gesicht, den Körper und die Haare und für Massagen verwendet. In der Küche eignet es sich mit seinem Nußparfum hervorragend für Salate oder süße Zubereitungen und die besonders nahrhaften Qualitäten übertreffen die von kaltgepresstem Olivenöl bei Weitem.

Die Seltenheit von Arganöl beruht auch auf der Herstellungsmethode, die weitestgehend von Hand erfolgt. In den Frauenkooperativen sind 10 bis 12 Stunden Arbeit erforderlich, um aus 70 kg reifen Früchten einen Liter Öl zu gewinnen… Um diese besondere Kunst zu verstehen und zu bewundern, können die Kooperativen zur Arganölproduktion besucht werden und es ist möglich, sich hier an den altbewährten Methoden zu üben.



Heilende Pflanzen, beruhigende Gesten

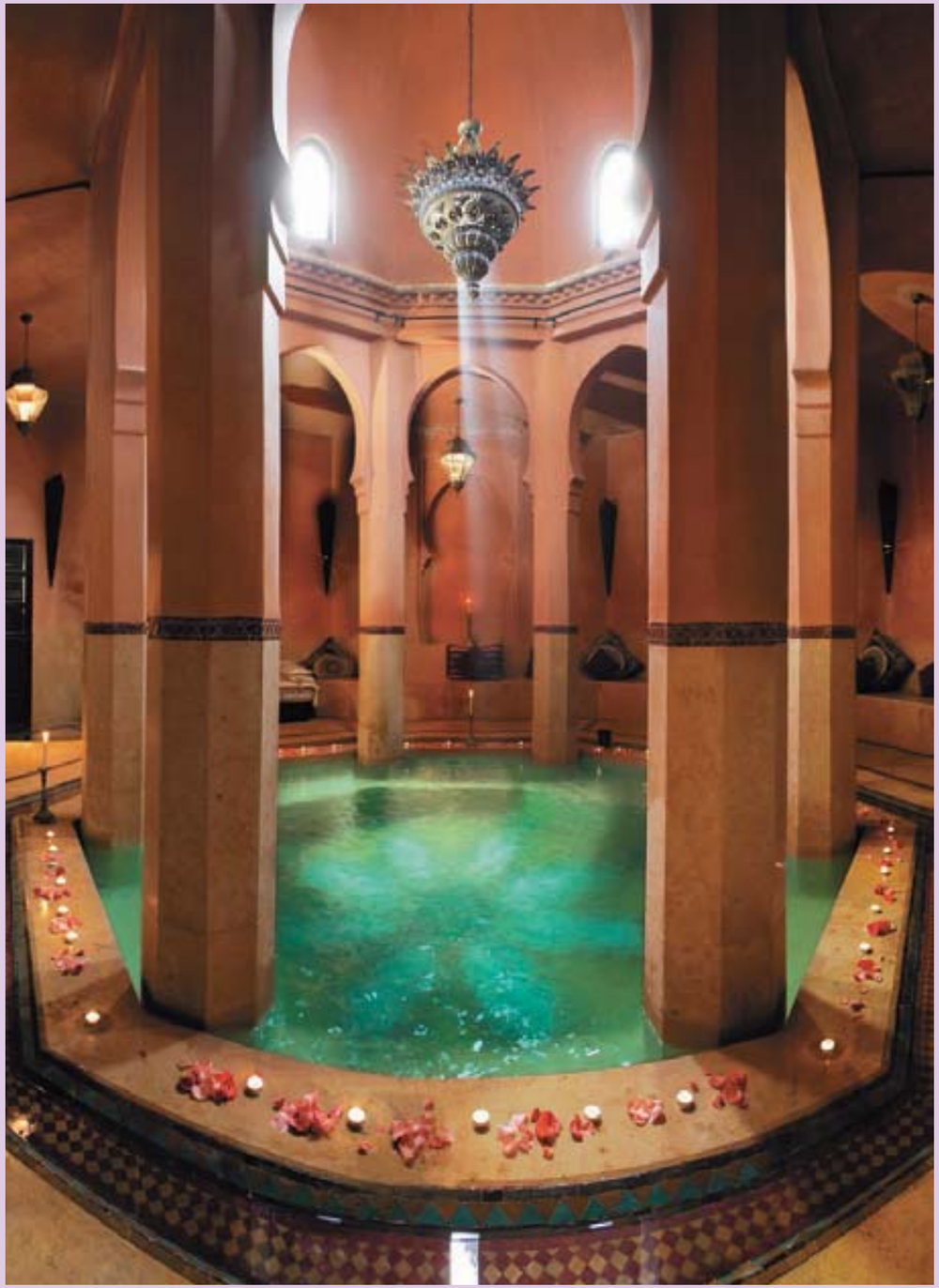
Die natürlichen Schönheitsrezepte werden von Generation zu Generation weitergegeben.

Jahrhunderte alte Rezepte des Wohlbefindens

Der Kräuterhändler hat traditionsgemäß immer seinen Platz in allen Souks und Medinas des Königreichs. Pflanzen werden zum Heilen oder zur Schönheitspflege verwendet und sind Bestandteil des Alltags. So werden Sie auf Ihren Spaziergängen durch die Märkte unter freiem Himmel Souak-Stifte finden, die dem Weißen der Zähne dienen, Eisenkraut zur Verdauung, Absinth (chiba) zur Stärkung des Organismus…

Durch die Reichhaltigkeit der marokkanischen Flora werden wertvolle ätherische Öle, sanfte gesichtswasser und natürliche Schönheitsprodukte von Generation zu Generation übertragen und finden sich in den traditionellen Hammam wie in großen Wellness-Einrichtungen wieder.

Was wählen Sie? Ein Eukalyptusdampfbad? Ein Algen- oder Ghassoulbad mit Rosenwasser? Eine Massage mit ätherischen Ölen wie Minze, Thymian, Eukalyptus oder Lavendel? Eine Gesichtsmaske aus weißem Ton und Honig? Die orientalische Note und das marokkanische, an westliche Behandlungen angepasste Savoir-Faire werden Ihren Körper von Spannungen und Unreinheiten befreien. Lassen Sie sich verführen. Sie befinden sich in guten Händen.



Land der tausend Kontraste

Schöpfen Sie Kraft und entdecken Sie neue Welten; Marokko erfüllt all Ihre Wünsche

Sich pflegen und Zeit nehmen, um auf Entdeckungsreise zu gehen… Berge, Wüste, Oase oder Meer, in Marokko zeigt sich die Natur mit all ihren Facetten und im Rhythmus der Jahreszeiten. Entlang der tausenden von Kilometern Küste am Atlantik oder Mittelmeer zeigt sich die Natur sehr freigiebig und es gibt zahlreiche Parks oder Naturschutzgebiete.

Die Wunder der Natur

Der Norden ist eine besonders kontrastreiche Region. In Tanger, der weltoffenen Stadt vermischen sich die bewegten Gewässer des Atlantiks mit den ruhigen und warmen des Mittelmeers. An den Küsten werden die langen feinen Sandstrände von zerklüfteten Reliefs beherrscht. Die reichen Wälder des Rif weichen kahlen Hochebenen und die großen Städte lassen hoch liegenden kleinen Dörfern Platz. Diese eingeschlossene und schwer erreichbare Region versteckt wahre Wunder der Natur: Wasserfälle, Grotten, abgeschiedene Felsbuchten, Seen…

Ein Paradies für Vögel

Nahe Agadir bildet der Park der Mündung der Flüsse Souss und Massa ein ideales Ökosystem für rosa Flamingos, Reiher und Waldrappe, einer vom Aussterben bedrohten Art, die hier in Frieden leben kann. Aus diesem Grunde wird diese Gegend auch «Paradiestal» genannt. Nur wenige Kilometer nördlich von Agadir auf der Straße der Wasserfälle von Imouzzer, hat die Natur sich behauptet und eine bunte Vielfalt an Farben erwartet den Besucher.

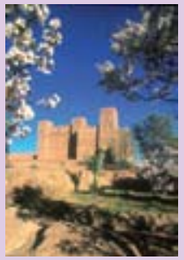
Eine Nacht in der Wüste unter einem Sternendach: es gibt nichts besseres zum Abschalten

Auf den weißen Pfaden des Südens...

Nicht weit von Marrakesch erhebt sich der Atlas bis zu einer Höhe von 4167 Metern. Im Winter kann man auf den Höhen Skifahren und nur wenige Kilometer weiter baden. Diese Region verfügt über grandiose Landschaften und bietet in jeder Jahreszeit Gelegenheit zu herrlichen Ausflügen.

Weiter südlich, hinter Ouarzazate durchschreiten Sie die Tore der Wüste. Die Sandwellen können bis zu 150 Meter reichen, wie z.B. im Erg Chebbi. Auch hier sind die Kontraste zwischen der felsigen und sandigen Landschaft und den grünenden Oasen überraschend und lassen unvergessliche Wanderungen zu.

Schärfen Sie Ihre Sinne



Von den berühmten Kasbahs des marokkanischen Südens bis zu den dunklen Gassen der Medinas wird die Architektur Marokkos Sie durch ihre Schönheit und Vielfalt verzaubern.

Kultur ist ein ständiger Begleiter

Über das ganze Jahr finden in jeder Region Marokkos Musikfestivals, Künstlertreffen und volkstümliche Moussems statt. Die bedeutendste dieser Veranstaltungen, das Internationale Filmfestival von Marrakesch, empfängt Stars aus aller Welt, um die 7. Kunst gebührend zu feiern. Im Dezember präsentieren sich Schauspieler und Regisseure, Journalisten und Artisten auf dem roten Teppich, um den besten Film des Jahres mit der Etoile d'Or (goldener Stern) auszuzeichnen. Die ockerfarbene Stadt glänzt vor Pailleten und der internationale Jet Set vergnügt sich hier. In Fes wurde das Festival der sakralen Musik der Welt von der UNO für seine bedeutende Rolle in der Befürwortung des Dialogs zwischen Kulturen und Religionen gelobt. In Rabat findet das Mawàzine-Festival Rhythmen der Welt statt, das sein hohes Ansehen nach und nach aufgrund des erstklassigen Musikprogramms, das das Publikum bei einem der schönsten Musikfeste weltweit mit Künstlern wie Stevie Wonder, Alicia Keys und Kylie Minogue mitreißt, erlangte.

Baukunst

Die marokkanische Architektur wurde immer für ihren Reichtum, Vielfalt und die gute Qualität der edlen Materialien (Zellige, Marmor. Tadellakt, Stuck und Holz) gelobt. Die marokkanische Architektur ist eine originelle Synthese arabischer, andalusischer und berberischer Einflüsse. Der Verdienst jedoch kommt den Meistern des Handwerks zugute, die aus ihrem Können eine echte Kunst hervorgebracht haben, die heute in die gesamte Welt exportiert wird. Die Künstler glänzen mit Holzgravuren und –Malereien, Marmorskulpturen, mehrfarbigen Keramikintarsien und Gipsgravuren. Die bemerkenswertesten Denkmäler haben größtenteils religiöse Berufung: Die Karaouine-Moschee in Fes, die Koutoubia in Marrakesch, die Medersen (Bou Inaniyya in Fes und Ben Yousouf in Marrakesch). Weitere Zeugnisse aus der Vergangenheit sind die Festungsmauern, die Kasbahs (Verteidigungszitadellen), die Paläste, Nekropolen und Grabstätten.

Die Qualität der Gastfreundschaft und der Küche Marokkos wird von allen Besuchern geschätzt

Gaumenfreuden

Wohlgefühl geht auch über den Gaumen. In Marokko werden Sie bedient! Nicht rein zufällig ist die marokkanische Küche in der ganzen Welt berühmt. Sie ist das Abbild des Landes: warmherzig, großzügig, farbig, duftend, betörend. Reichhaltig und vielseitig zeigt sie die Farben und den Geschmack jeder Region. Die marokkanische Küche spiegelt die komplexe Geschichte des Landes und der verschiedenen Bevölkerungen, die sich hier angesiedelt haben wieder. Tajine und Harira kommen von den Berbern, Beduinen haben Datteln, Milch, Getreide und Brot beigetragen, während die Mauren Olivenöl, Mandeln, Obst und Kräuter einführten. Die Araber brachten Gewürze und die Briten im 18. Jahrhundert den berühmten Tee. Von den traditionellen Gerichten und dem berühmten Gebäck, dessen Geheimnis von den marokkanischen Frauen gehütet wird, sind Feinschmecker und Naschkatzen gleichermaßen begeistert!

Bewegung unter freiem Himmel

Fallschirmsprung, Trekking, Canyoning, Klettern, Kitesurfen…. echte Nervenkitzle

Einige Swings um das Vergnügen zu verlängern
Das Golfspiel ist der wichtigste Sport in Marokko und zieht Golfer aus der ganzen Welt an. Der bekannteste Golfplatz, der Royal Golf Dar Es-Salam von Rabat, auf dem jährlich die Hassan II Trophy ausgetragen wird, ist berühmt für die Schönheit seines Parcours. Aber es ist nicht der einzige! Jede große Stadt verfügt über mehrere Parcours, die von berühmten internationalen Spezialisten wie Robert Trent Jones, Jack Nicklaus oder Cabell B. Robinson in einzigartigen Naturgebieten angelegt wurden. Einige berühren den Ozean (El Jadida, Mohammedia, Agadir), die Wellen des Mittelmeers (Cabo Negro, Saidia) oder die verschneiten Hänge des Atlas (Marrakesch). Alle jedoch erfreuen sich der extraordinären Vielfalt der marokkanischen Landschaften und des ganzjährig milden Klimas (Tanger, Bouznika, Casablanca, Fes, Meknes und Benslimane).

Das Meer erleben
In den ruhigen Gewässern des Mittelmeers finden alle Liebhaber des Wassersports ihr Glück. Ausflüge aufs Meer an Bord von Segelbooten oder Katamaranen, Tiefseetauchen nach Delphinen, Wasserski, Jetski oder Kajak: für jeden Geschmack ist etwas dabei. Der Atlantik ist ein Paradies des Gleitsports! Surfer, Kitesurfer, Segelsurfer und Strandsegler treffen sich an den langen Sandstränden, die vom Norden bis zum Süden Marokkos reichen. Freunde des Angelsports können sich auf Meeresausflüge freuen, wo sie zahlreiche Fischarten entdecken werden.

Exkursionen
In allen Regionen gibt es eine Vielzahl abwechslungsreicher Wanderwege. Echte Wanderer wählen Ausflüge in die Eichenwälder, felsige Wege zu den Gipfeln des Atlas oder sportliche Trekkingtouren in der Wüste. Anfänger und sattelfeste Reiter können Marokko auf Ausritten abseits der befestigten Wege, entlang der Strände, im Landesinneren oder in den Bergen erkunden.

Traumunterkünfte, erstklassige Einrichtungen

Luxus, Komfort und Wohlbefinden sind allen Hoteleinrichtungen des Landes zu Eigen.

Die Service-Qualität

Marokko hat seine legendäre Gastfreundschaft mit der hervorragenden Qualität der hochwertigen Unterkünfte, die den strengsten internationalen Standards entsprechen, verbunden. Ob im Hotel oder in den Riads (traditionelle marokkanische Wohnsitze), sie werden von der Feinheit der Architektur, der Qualität der Dienstleistungen und der Gastfreundschaft begeistert sein. Die meisten dieser Einrichtungen verfügen über Wellness-Bereiche, die die neuesten Techniken anbieten und dabei die marokkanische Besonderheit und Ursprünglichkeit bewahren. Hier gehören Luxus, Komfort und Wohlergehen zusammen.

Die Einrichtungen von Tamuda Bay am Mittelmeer, in Casablanca, Essaouira, Agadir am Atlantik, um nur diese zu nennen, sind bevorzugte Reiseziele, um die Wohltaten des Meeres zu genießen. Im Herzen des Landes eignen sich die Städte Fes und Marrakesch ideal für eine Bäder- oder Wellnesskur. Entspannung und Freude an der Körperpflege, die bezaubernde und märchenhafte Umgebung und die weltweit bekannten regionalen Naturprodukte werden Ihre Marokkoreise zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Nützliche Informationen und Adressen

Reisepapiere:
Ein 6 Monate gültiger Reisepass für einen Aufenthalt von weniger als 90 Tagen. Je nach Land kann auch ein Personalausweis ausreichend sein, falls die Reise von einer Reiseagentur für eine Gruppe mit mehr als 90 Personen organisiert wurde. Für bestimmte Nationalitäten ist ein Visum erforderlich, informieren Sie sich bei der diplomatischen Vertretung oder der marokkanischen Konsulatsstelle in Ihrem Land. Zur Einreise nach Marokko ist keine Impfung erforderlich. Falls Sie in Begleitung Ihres Haustiers reisen, muss der Nachweis einer Tollwutimpfung erbracht werden, die vor weniger als 6 Monaten erfolgt ist.

Währung
Die marokkanische Währung ist der Dirham, der wiederum in 100 Centimes unterteilt ist. Währungen können in den Banken oder zugelassenen Einrichtungen gewechselt werden.
Website: www.oc.gov.ma

Zeitzone
Marokko liegt in der Zeitzone von Greenwich und demnach auf GMT.

Klima
In Marokko herrscht aufgrund der Öffnung zum Meer (Atlantik und Mittelmeer) und der hohen Eingrenzungen der Bergketten (Rif und Atlas) ein gemäßigtes Klima.
Wetterdienst : www.meteoma.net

Sprache
Das klassische Arabisch ist die offizielle Sprache. Die Alltagssprache in Marokko ist ein Dialekt des Arabischen sowie die berberische Sprache Tamazight, die im Rif, Atlas und im Souss-Gebiet gesprochen wird und je nach Region abweicht. Die am häufigsten gesprochenen Fremdsprachen sind Französisch, gefolgt von Spanisch und Englisch.

Strom : Die Spannung beträgt 220 Volt.

Wichtige Telefonnummern:
Polizei 19
Feuerwehr 150
Telefonauskunft 160
Notfalldienst 177

Eisenbahnnetz
Die Expresszüge sind schnell, komfortabel und klimatisiert.

Marokkanische Eisenbahn:
www.oncf.ma

Luftverkehr
Der Lufttransport wird von den Gesellschaften «Royal Air Maroc», «Jet4You» und «Al Arabia» sowie von den großen internationalen Fluggesellschaften sichergestellt. Marokko verfügt über 27 Flughäfen, darunter 15 internationale (Casablanca, Tanger, Rabat, Laayoune, Agadir, Marrakesch, Oujda, Fes, Al Hoceima, Ouarzazate, Essaouira, Tetouan, Errachidia und Nador).

Hafennetz
Marokko besitzt zurzeit 30 Häfen, die ein gesamtes Hafennetz darstellen. Der Passagierverkehr erfolgt im Wesentlichen über zwei große Häfen: Tanger an der Meeresenge und Nador im Norden von Marokko

Staatliches marokkanisches Fremdenverkehrsamt
Angle rue Oued El Makhazine et rue Zellaqa – Agdal –Rabat
Tél : 212 5 37 67 39 18/67 40 13
Fax : 212 5 37 67 40 15
bo@onmt.org.ma
www.visitmorocco.com

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.visitmorocco.com

Staatliches marokkanisches Fremdenverkehrsamt

www.visitmorocco.com

SKY