

Lagouira

SPAGNA

MAR MEDITERRANEO Tangeri Tetouan Nador Saïdia Chefchaouen Oujda Rabat Casablanca El Jadida Figuig Meknes Safi OCEANO ATLANTICO Marrakech Er-Rachidia Essaouira Ouarzazate Agadir Zagora Tiznit Tata ALGERIA Guelmim ISOLE CANARIE Tan-Tan Tarfaya Laayoune Smara Boujdour MAURITANIA Dakhla

Benessere



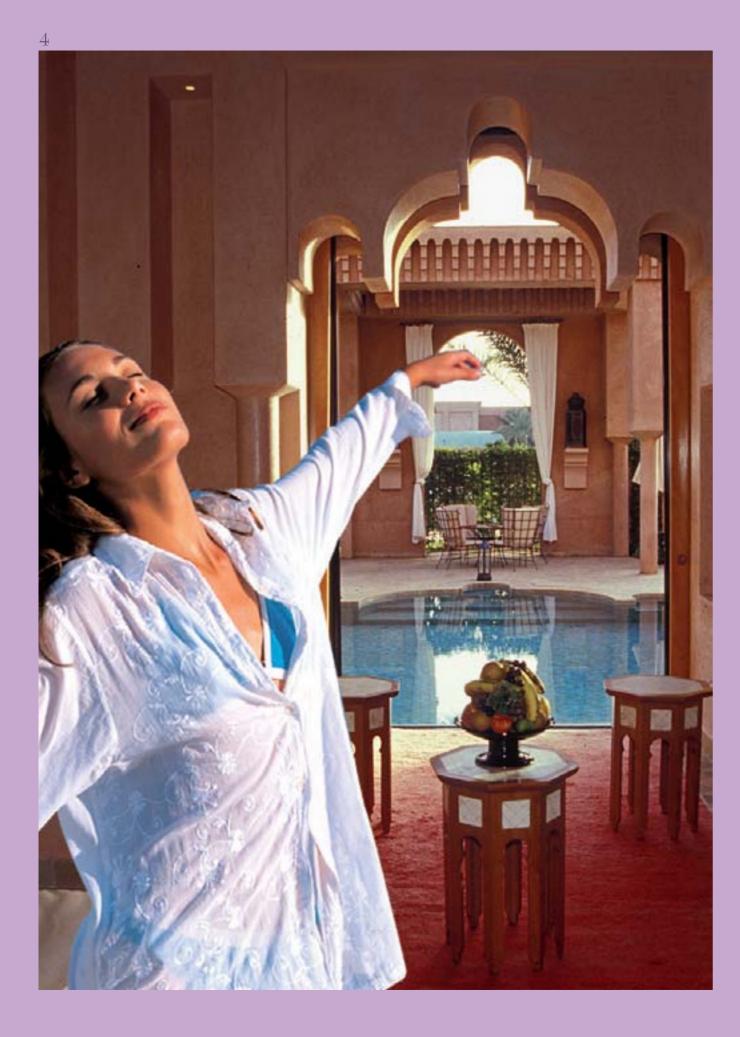








- 5 Editoriale
- 6 Bisogno di svago
- 7 Scoprire un mondo di serenità
- 8 L'hammam, uno stile di vita
- 10 Mare e salute
- 12 Le acque dolci per un risveglio dei sensi
- 14 Gli essenziali della bellezza
- 22 Olio di argan: un elisir di giovinezza
- 24 Piante che curano, i gesti che calmano
- 26 Terra dai mille contrasti
- 28 Tenete i vostri sensi in risveglio
- 30 Muoversi all'aria aperta
- 32 Sistemazioni da sogno, centri prestigiosi
- 34 Informazioni e indirizzi utili



Editoriale



Benessere e relax in un ambiente raffinato

Entrare in un mondo di bellezza

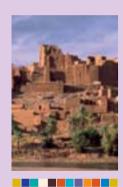
Destinazione "benessere" per eccellenza, il Marocco ha una tradizione secolare di bellezza, relax e benessere. I suoi bagni moreschi o hammam ne sono i testimoni più emblematici. Aiutano a fugare le preoccupazioni quotidiane tra vapori d'acqua delicatamente profumati all'eucalipto e ad allontanare lo stress tra le mani esperte di un massaggiatore.

L'esperienza ancestrale si è arricchita con le tecniche più efficaci per proporre cure di talassoterapia, idroterapia e balneoterapia, allo stesso tempo moderne e autentiche, in ambienti naturali, incantevoli e prestigiosi. Una delicata miscela di cure di qualità e prodotti naturali, come l'olio di argan o le acque di fiori, ormai riconosciuti in tutto il mondo per le loro virtù cosmetiche e anche curative.

Soccombere alla raffinatezza, offrirsi un momento di relax indimenticabile.



Bisogno di svago



La diversità e l'autenticità del paesaggio come un invito al viaggio

A tre ore dalle principali capitali europee, il Marocco offre un cambiamento d'aria assoluto e una gamma infinita di emozioni.

parte e dall'Oceano Atlantico suo patrimonio storico, preservare dall'altra, il Marocco ha un'incredibile ricchezza di paesaggi. Passeggiate culturali nei vicoli delle

medine, trekking nelle montagne dell'Atlante, relax sulle spiagge sotto il sole, tutte le attività vi attendono. Paese moderno, ha sa-Cullata dal Mediterraneo da una puto esaltare le sue tradizioni ed il la sua identità sviluppando infrastrutture di qualità.



Scoprire un mondo di serenità



Una cucina raffinata ispirata dai prodotti

Ci sono mille e uno modi per badare a se stessi. Offrendo al proprio corpo massaggi rilassanti, cure purificanti, bagni rilassanti. Nel riscoprire i piaceri della tavola con piatti gustosi e naturali cucinati grazie ai buoni prodotti locali.

Godersi la vita all'aria aperta, il sole, il clima mite. O semplicemente accettando di condividere il tempo con l'altro, bevendo un tè alla menta. Prendersi cura di se stessi, è la visione del benessere alla marocchina.



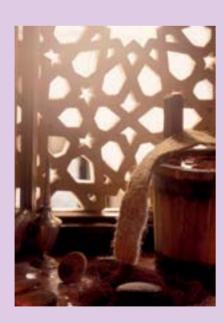
L'hammam, uno stile di vita



L'hammam è un rituale in tutta la sua preparazione e le cure prodigate

tato una vera istituzione in Marocco. In questo luogo magico, dalle dal vapore umido. Ogni settimana, le donne amano ritrovarsi tra loro per chiacchierare prendendosi cura del proprio corpo.

Se ha le sue origini nel mondo Il bagno è il luogo ideale per digreco-romano, l'hammam è diven- menticare lo stress e le preoccupazioni quotidiane. Il vapore d'acqua apre i pori della pelle e aiuta ad pareti in tadellakt e mosaici, c'è un eliminare le tossine, purificando il clima particolare, velato dal calore e corpo. La mente si calma. Il relax







L'hammam: un clima particolare ed i benefici di una tradizione ancestrale



All' hammam, le cure non mancano, il corpo e la mente si ritrovano immersi in uno stato di torpore inebriante. Gommage con sapone nero, impacco al ghassoul, maschera all'acqua di rose o ai fiori d'arancio, massaggi con oli essenziali, idratazione all'olio di argan... Ogni parte del corpo viene trattata con delicatezza.

In ogni città, tutti i quartieri e la maggior parte degli alberghi hanno il loro proprio hammam. Da secoli, nulla è stato inventato di meglio per prendersi cura di se stessi e godere di un vero relax. Divino!

Mare e salute



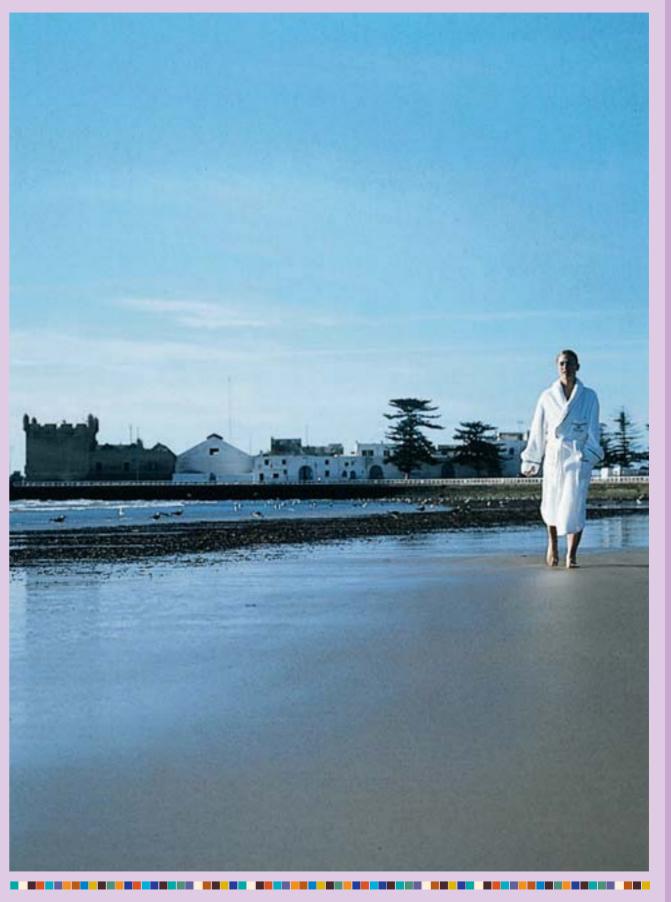
La talassoterapia in Marocco, è la qualità delle cure, il cambiamento d'aria totale ed un clima incantevole

Un'ondata di benessere

Con i suoi 3.000 chilometri di tecnologie avanzate e personale costa atlantica e 500 chilometri di costa mediterranea, il Marocco ha tutto ciò che serve per offrire cure di talassoterapia di qualità. I benefici dell'acqua di mare, le sue strutture allo stesso tempo mo-

qualificato. Con il suo clima gradevole tutto l'anno, il Marocco vi accoglie per rimettervi in forma da gennaio a dicembre! A Tetouan nel Mediterraneo o nell'Atlantico a Casablanca, Essaouira o Agadir, derne e autentiche, combinano impossibile non trovare la felicità!





Essaouira

Le acque dolci per un risveglio dei sensi



Atmosfera cordiale ed attrezzature avanzate sono la reputazione dei centri termali in Marocco

I benefici della balneoterapia Situati nelle grandi città del Regno, come Casablanca, Marrakech, Agadir e Fez, i centri di balneoterapia di qualità si distinguono per la loro atmosfera moderna e accogliente. Allestiti con le più moderne attrezzature, potrete scoprire tutti i piaceri dell'idromassaggio, della doccia subacquea, dei corsi di acquagym, delle vasche idromassaggio, degli idrogetti... Prima o dopo il parto, per smettere di fumare, perdere peso, ritrovare il sonno, alleviare dolori dorsali o concedersi una cura di bellezza, la balneoterapia permette di prendersi cura del proprio corpo delicatamente.

Il meglio delle cure termali

Fenomeno raro e naturale, il centro termale di Moulay Yacoub è riconosciuto per la qualità delle sue acque sulfuree che sgorgano ad oltre 1.500 metri di profondità ad una temperatura di 54° C. Questo centro, situato a pochi chilometri a nordovest di Fez, in un ambiente bucolico, all'inizio del ventesimo secolo ospitava già scrittori come Henry de Montherlant e André Gide.

Moderne e lussuose le infrastrutture, recentemente rinnovate, rispettano gli standard internazionali delle cure termali mediche. In questo ambiente sereno, si può godere di una cura completa per dimenticare tutti i piccoli dolori quotidiani.







Momenti di relax per un massaggio



I piaceri della spa

La spa ha registrato una forte crescita in tutte le città del Marocco. Troverete una vasta gamma di servizi che associano la qualità di prodotti naturali e mani esperte; un viaggio sensoriale unico. Dai massaggi aromatici ai trattamenti del viso, gommage, tutto è preparato per offrirvi un momento eccezionale.

Gli essenziali della bellezza



Nelle case marocchine, le acque floreali sono ottenute tramite distillazione tradizionale

L'acqua di rose

Questa preziosa acqua è prodotta a Kelaa M'Gouna nella "Valle delle Rose". Ogni anno a maggio, un incredibile moussem celebra la raccolta delle rose e la loro trasformazione in acqua profumata. In questa occasione, si possono visitare le cooperative, osservare la raccolta fatta presto la mattina o partecipare alle tante rappresentazioni che accompagnano le feste tradizionali e l'elezione di "Miss Rose". Elemento essenziale della bellezza delle donne, l'acqua di rose è un idratante, emolliente, tonificante, adatto a tutti i tipi di pelle.

L'acqua di fiore d'arancio

Dolce e zuccherata, è stata usata fin dai tempi antichi come profumo per le donne. Le sue virtù rilassanti sono meravigliose sia in cucina che in cosmetica. Sotto forma d'acqua, viene utilizzata per insaporire un piatto o una bevanda o come lozione detergente per il viso. Sotto forma d'olio essenziale, il fiore d'arancio è una pura delizia per i sensi. Aiuta a rilassare e calmare il temperamento ansioso. In olio da massaggio, è ideale anche per un completo relax.





Gli essenziali della bellezza



Il khôl sottolinea lo sguardo delle donne marocchine

Il papavero rosso

Si chiama "Akar El Fassi," il rosso di Fez. Forse perché il Medio Atlante è ricco di campi di fiori rossi... Si tratta di una polvere a base di petali di papaveri. Si trova sia in fiale che in piccoli contenitori di terra cotta. Le donne la usano per il tono e la colorazione naturale dei capelli.

Uno sguardo irresistibile

Tutte le donne conoscono il khôl, principale strumento del loro trucco per uno sguardo affascinante. Se oggi è posizionato accanto ai trucchi e tubetti di rossetto dei marchi più importanti di cosmetici, un tempo era utilizzato per le sue proprietà antisettiche, ma anche per accentuare ed abbellir lo sguardo. Questa polvere è ottenuta dalla macinazione di galena: un minerale estratto delle rocce montuose. Applicato con un bastoncino tra le palpebre chiuse, il khôl naturale dà sempre allo sguardo questo mistero incomparabile.







Gli essenziali della bellezza



Il ghassoul utilizzato nell'hammam conferisce morbidezza e luminosità alla pelle e ai capelli

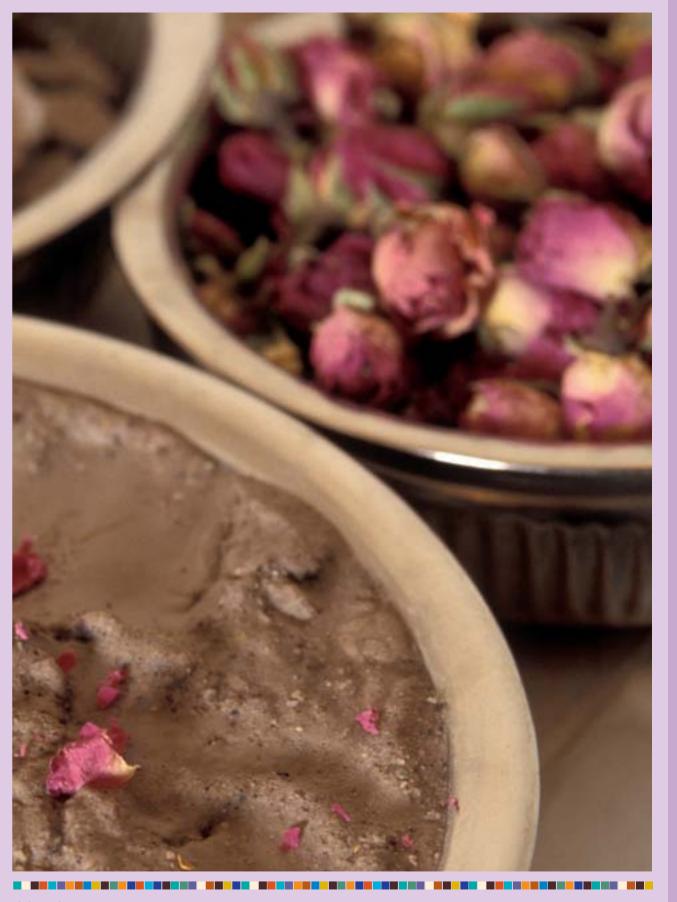
Il segreto per ammorbidire la pelle

Il ghassoul è un'argilla naturale utilizzata fin dal Medioevo in tutto il Nord Africa per la cura dei capelli, del viso e del corpo. Il suo nome deriva dal termine "Ghassala" che significa "lavarsi" in arabo. Il ghassoul proviene esclusivamente dal Marocco, l'unico giacimento conosciuto nel mondo si trova lungo il Medio Atlante. Ricco di oligoelementi e sali minerali, è un importante purificante ed emolliente. Mescolato con acqua, forma una pasta che può essere utilizzata come shampoo. Con acqua di rose o miele, diventa una maschera purificante e idratante per il viso. Ipoallergico, adatto a tutti i tipi di pelle e soprattutto alle più sensibili.

Un sapone chiamato carezza

Il sapone nero è un prodotto naturale al 100% che prende il suo colore ambrato dalle olive nere impiegate nella sua fabbricazione. Questo sapone è ideale per le cura dell'hammam, bagno ed esfoliazione della pelle. Molto untuoso, possiede proprietà lenitive ed emollienti. Una vera e propria carezza per la pelle...





Il ghassoul

Gli essenziali della bellezza



Henné o pianta del paradiso accompagna i momenti importanti della vita.

Henné, pianta del paradiso

L'hennè proviene da una pianta le cui foglie sono state essiccate e macinate in polvere fine.

Questa polvere di colore verde oliva è poi trasformata in pasta densa, con l'aggiunta di acqua calda. L'henné viene tradizionalmente utilizzato per tatuaggi temporanei su mani e piedi o per il trattamento e la tintura dei capelli.



Bellezza e simboli

In Marocco, secondo la tradizione, l'henné riveste una grande importanza simbolica, soprattutto durante le cerimonie che segnano le tappe importanti della vita come la nascita, la circoncisione del bambino, il matrimonio ed infine la morte. Sono donne nominate "hennayate" che eseguono i disegni all'henné, con grande destrezza. Se l'henné lascia bellissimi tatuaggi effimeri sulla pelle, può anche essere utilizzato per creare opere d'arte. Così, molti artisti lo utilizzano per disegnare su pelli di capra, tela, candele o portacandele. Quello che talvolta chiamiamo la "pianta del paradiso" impregna realmente la vita quotidiana dei marocchini.



L'olio di argan: un elisir di giovinezza



Dalla raccolta alla spremitura, tutto è fatto a mano per la produzione di un olio di argan gustoso dai multipli benefici

Tutto il mondo invidia il Marocco per l'albero di argan. Pianta endemica, questa pianta spinosa dal tronco corto cresce esclusivamente nella regione costiera di Souss Massa Drâa, nella regione di Agadir. Classificato Patrimonio Mondiale dell'Unesco, il suo frutto contiene una mandorla che fornisce un olio prezioso fra tutti, l'olio di argan, conosciuto da molto tempo dalle popolazioni locali per le sue virtù cosmetiche e nutrizionali.

Eccezionali qualità

Molto ricco in acidi grassi essenziali omega 6 e vitamina E, l'olio d'argan ha importanti proprietà antiossidanti, lotta contro l'invecchiamento della pelle favorendo la sua rigenerazione. È usato come olio

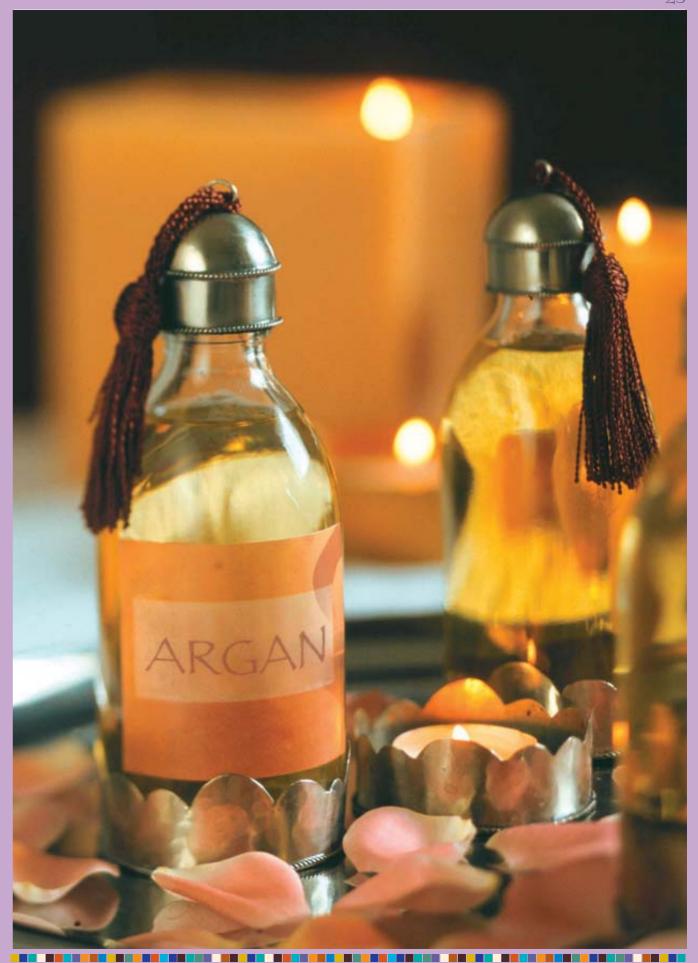


ra... Per comprendere e ammirare questa straordinaria arte, è possibile visitare le cooperative di produzione d'olio d'argan ed imparare i metodi tradizionali di estrazione.

per la cura del viso, del corpo e dei capelli o per i massaggi. In cucina, il suo sapore di nocciola è perfetto per accompagnare insalate e dolci, e le sue eccezionali qualità nutritive sono molto superiori a quelle dell'olio d'oliva extra vergine.

La rarità dell'olio d'argan è dovuta anche ai metodi di produzione che rimangono, il più delle volte, artigianale. In cooperative femminili, ci vogliono da 10 a 12 ore di lavoro per estrarre un litro di olio e non meno di 70 kg di frutta matura... Per comprendere e ammirare questa straordinaria arte, è possibile visitare le cooperative di produzione d'olio d'argan ed imparare i metodi tradizionali di estrazione.





Piante che curano, gesti che leniscono



Le ricette naturali di bellezza si trasmettono di madre in figlia

Ricette di benessere secolari

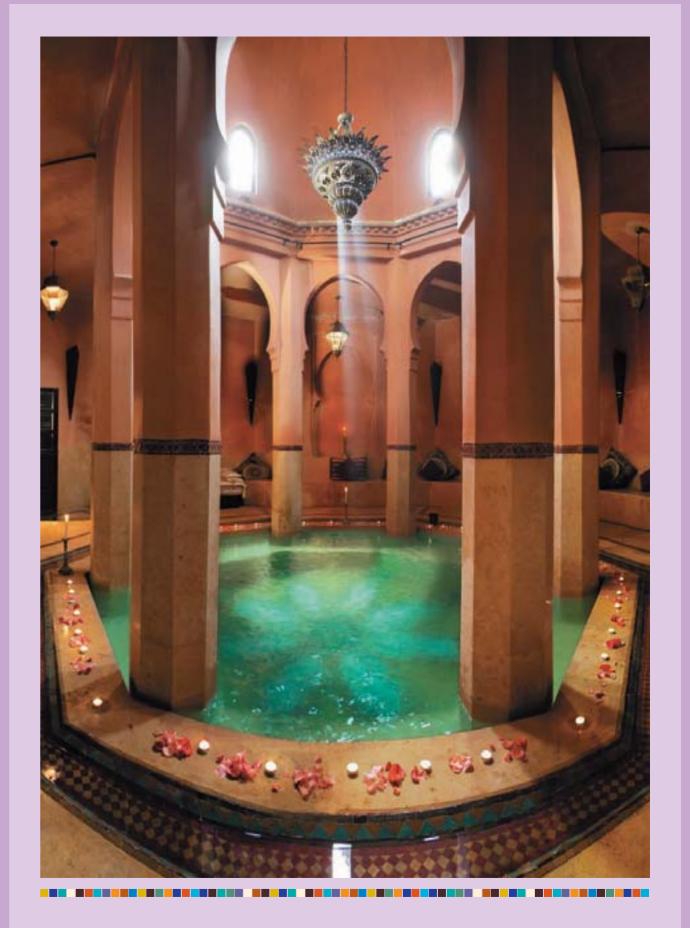
Radicato nella tradizione, l'erborista ha sempre avuto il suo posto in tutti i suq e le medine del Regno. Per curare o per abbellire, le piante fanno parte della vita quotidiana. Troverete quindi durante le vostre passeggiate nei mercati all'aperto bastoni di souak per sbiancare i denti, verbena (Louisa) per aiutare la digestione, l'assenzio (Chiba) per rafforzare il corpo...

Grazie alla ricchezza della flora marocchina, preziosi oli essenziali, delicate acque floreali e prodotti di bellezza naturali, vengono trasmessi di generazione in generazione e li ritroviamo nell'hammam tradizionale, come nelle più importanti spa.

Cosa scegliereste? Un bagno di vapore con eucalipto? Un bagno alle alghe o ghassoul con acqua di rose? Un massaggio con oli essenziali di menta, timo, eucalipto o lavanda? Una maschera di argilla bianca e miele?

Il tocco orientale e l'esperienza marocchina adattati alle cure occidentali liberano il vostro corpo da tutte le tensioni e le impurità. Lasciatevi tentare, siete in buone mani.





Terra dei mille contrasti



Ricaricarsi scoprendo nuovi mondi, il Marocco soddisfa tutti i desideri

Prendersi cura di sé concedendosi il tempo di partire alla scoperta... Montagna, deserto, oasi o mare, in Marocco, la natura si esprime in tutte le sue forme, al ritmo delle stagioni. Con migliaia di chilometri di coste che si affacciano sull'Atlantico e Mediterraneo, la natura è generosa ed i parchi o riserve naturali sono abbondanti.

Le meraviglie della natura

Il Nord è una regione di contrasti per eccellenza. Tangeri, città cosmopolita, vede sposarsi le acque turbolenti dell'Atlantico a quelle molto calde e calme del Mediterraneo. Sulle coste, le lunghe spiagge di sabbia fine sono dominate da rilievi scoscesi. Le ricche foreste del Rif cedono il passo ad alte pianure



aperte e le grandi città cedono il posto ai piccoli villaggi arroccati. Zona di difficile accesso, nasconde vere meraviglie naturali: cascate, grotte, insenature, laghi ...

Un paradiso per gli uccelli

Vicino ad Agadir, il parco alla foce degli Uadi Souss e Massa creano un ecosistema ideale per ospitare i fenicotteri, le gru e l'ibis calvo, specie minacciata di estinzione che ha trovato la felicità qui. Va detto che siamo vicino alla "Valle del Paradiso". A pochi chilometri a nord di Agadir, sulla strada per le cascate di Imouzzer, la natura ha mantenuto tutte le sue bellezze ed è un florilegio di colori che si presenta ai visitatori.





Una notte nel deserto sotto un cielo stellato, niente di meglio per un oblio totale



Sulle piste bianche del Sud...

Vicino a Marrakech nell'Alto Atlante si trova il Jebel Toubkal, alto entra nel deserto. Le onde di sabbia 4.167 m. In inverno, è possibile sciare sulle alture e fare un bagno a altezza, come nel Erg Chebbi. Ancopochi chilometri. La regione, ricca ra una volta, i contrasti tra i paesaggi di magnifici paesaggi, offre grandi di roccia e sabbia, e quelli lussuregopportunità per le escursioni du- gianti delle oasi, sono sorprendenti e rante tutto l'anno.

Più a sud, al di là di Ouarzazate, si possono raggiungere i 150 metri di permettono trekking indimenticabili.

Il risveglio dei sensi



Famose qasba del Sud del Marocco e vicoli bui della medina: l'architettura del Marocco vi stupirà con la sua bellezza e la sua diversità

Appuntamento con la cultura

Durante tutto l'anno, festival di musica, incontri artistici e moussem popolari si svolgono in ogni regione del Marocco. Per citare solo i più prestigiosi, il Festival Internazionale del Film di Marrakech ospita celebrità di tutto il mondo per rendere omaggio al cinema. Nel mese di dicembre, attori e registi, giornalisti e artisti sfilano sul tappeto rosso per l'assegnazione della "Stella d'oro" al miglior film dell'anno. La città ocra risplende e il jet set internazionale si diverte. A Fez il Festival di Musiche Sacre del Mondo è stato premiato dalle Nazioni Unite per il suo ruolo importante nella promozione del dialogo tra le culture e le religioni. Per quanto riguarda Rabat, la città ospita il Festival Mawazine Ritmi del Mondo che ha acquisito notorietà, con musica di qualità che affascina il pubblico in una delle più belle feste musicali del mondo, con artisti come Stevie Wonder, Alicia Keys e Kylie Minogue...



L'arte del costruire

L'architettura in Marocco è stata sempre citata per la sua ricchezza, la sua diversità e la qualità dei materiali pregiati usati (mattonella smaltata, marmo, tadelakt, stucco e legno). L'architettura marocchina è una sintesi unica di influenze arabe, andaluse e berbere. Ma il merito va ai maestri artigiani che hanno reso questo sapere una vera e propria arte che oggi viene esportata in tutto il mondo. Artisti eccellono nel lavoro del legno intagliato ed il dipinto, nella scultura in marmo, in ceramica e intarsi policromi e nel gesso cesellato. I monumenti più notevoli hanno spesso una vocazione religiosa: la moschea Qarawiyyin a Fez, la Koutoubia di Marrakech, la madrasse (Bou Inaniyya a Fez e Ben Yousouf a Marrakech). Il passato rimane anche nei bastioni, nelle gasha (cittadelle di difesa), nei palazzi, nelle necropoli e nelle tombe.





La qualità dell'accoglienza e della gastronomia del Marocco raccoglie consenso unanime tra i visitatori



Il piacere delle papille gustative

Il benessere passa anche attraverso il piacere gustativo. In Marocco, rimarrete incantati! Non è un caso che la cucina marocchina sia rinomata in tutto il mondo. E' l'immagine del Paese: calda, generosa, colorata, profumata, sottile. Ricca e variegata, prende anche i colori e i sapori di ogni regione. La cucina marocchina riflette la storia complessa del Paese e le diverse popolazioni che vi si stabilirono. Il tajine e la harira sono berberi, i beduini

hanno portato i datteri, il latte, i cereali ed il pane, mentre i Mori hanno portato l'olio d'oliva, le mandorle, la frutta e le erbe aromatiche. Gli arabi hanno portato le spezie, senza dimenticare gli inglesi, che nel XVIII secolo hanno importato il famoso tè. Piatti tradizionali ma anche famosa pasticceria il cui segreto è custodito dalle donne marocchine, un vero piacere per i golosi e i buongustai!

Muoversi all'aria aperta



Paracadute, trekking, canyoning, scalata, kitesurf ... tante emozioni

Alcuni swing per prolungare il piacere

Il golf è una disciplina regina in Marocco che attira i golfisti provenienti da tutto il mondo. Il più significativo, il Royal Golf Es-Salam a Rabat, che ospita il Trofeo Hassan II, ogni anno, è rinomato per la bellezza del suo campo. Ma non è l'unico! Tutte le principali città dispongono di numerosi campi da golf progettati da esperti di fama internazionale, tra cui Robert Trent Jones, Jack Nicklaus, o Cabell B. Robinson, in ambienti naturali unici. Alcuni sono accanto all'oceano (El Jadida, Mohammedia, Asadir), alle onde del Mediterraneo (Cabo Negro, Saïdia), o alle piste innevate dell'Atlante (Marrakech). Tutti godono della straordinaria varietà dei paesaggi del Marocco e del suo clima mite tutto l'anno (Bouznika, Tangeri, Casablanca, Fez, Meknes e Benslimane).

Vivere pienamente il mare Nelle acque calme del Mediterraneo, tutti gli appassionati di sport

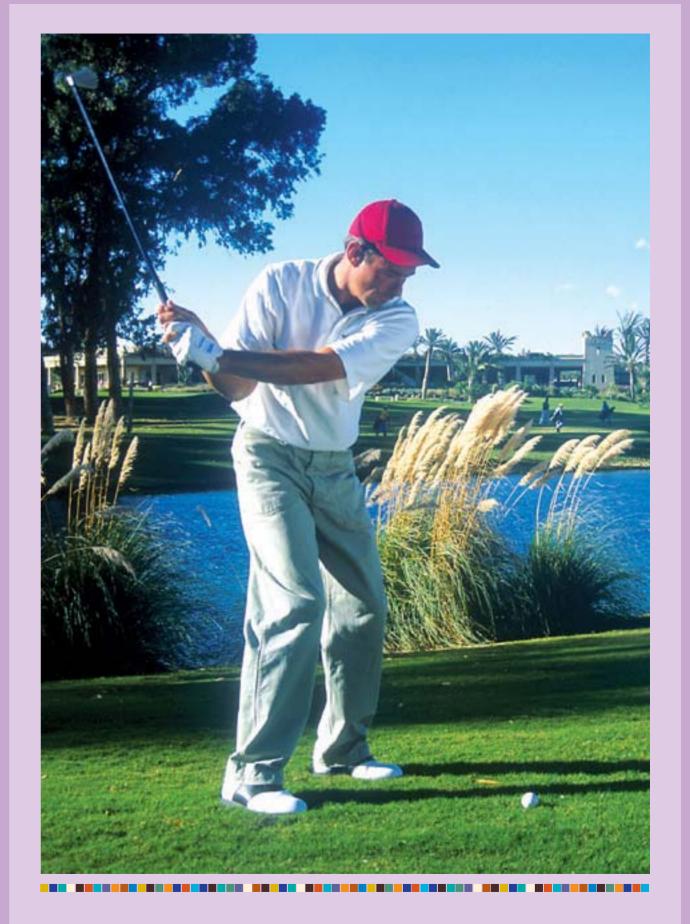


acquatici trovano la loro felicità. Gite in mare a bordo di barche a vela e catamarani, immersioni subacquee alla scoperta dei delfini, sci nautico, jet ski e kayak marino: ce n'è per tutti i gusti. Dalla parte dell'Atlantico è un paradiso per gli sport da scivolo! Surf, kitesurf, windsurf, land sailing, si ritrovano sulle lunghe spiagge di sabbia bianca da nord a sud. Come per gli appassionati di pesca che possono praticare la pesca sportiva in mare alla scoperta delle numerose varietà di pesci.

Le escursioni

Qualunque sia la regione, i sentieri per le escursioni sono vari e numerosi. Gli amanti del trekking sceglieranno passeggiate nei boschi di querce, le strade ripide delle montagne dell'Atlante o trekking sportivi nel deserto. Per principianti o professionisti, lungo le spiagge, le campagne o in montagna, passeggiate a cavallo permettono anche di scoprire il Marocco fuori dai sentieri battuti.





Alloggi da sogno, centri prestigiosi



Lusso, comfort e benessere vi aspettano in tutti gli stabilimenti alberghieri del

La qualità dei servizi

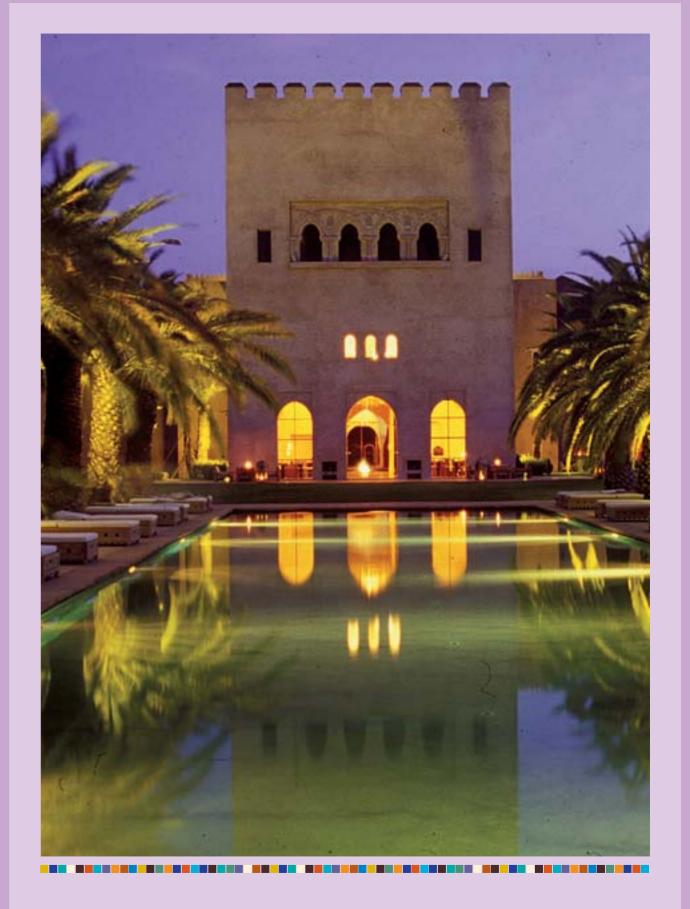
Il Marocco è riuscito a unire in modo armonioso la sua ospitalità leggendaria con le qualità uniche dei suoi alloggi ad alto livello, in linea con le norme internazionali più rigorose. In alberghi come nei riad (case tradizionali marocchine), sarete sedotti dal fascino delle architetture, dalla qualità del servizio e dall'ospitalità. La maggior parte di queste infrastrutture dispongono di centri di benessere che propongono tecnologie di ultima generazione pur mantenendo la specificità e l'autenticità marocchina. Essi combinano perfettamente lusso, comfort e benessere.

I centri di Tamuda Bay sul Mediterraneo, di Casablanca, di Essaouira, Agadir sull'Atlantico per citarne alcuni, sono destinazioni privilegiate per godere dei benefici del mare. Nel cuore del Paese, le città di Fez o Marrakech sono ideali per i soggiorni di balneoterapia o spa.

In Marocco, il relax e il piacere di prendersi cura di sé, l'atmosfera incantevole e magica, i prodotti naturali della terra pregiati in tutto il mondo, renderanno la vostra vacanza un soggiorno eccezionale.







Informazioni e indirizzi utili

Formalità:

Passaporto valido per un soggiorno di durata inferiore a 90 giorni.

La carta d'identità può essere sufficiente se il viaggio è organizzato da una agenzia di viaggio per un gruppo di più di 8 persone. Alcune cittadinanze necessitano di un visto, informarsi presso le rappresentazioni diplomatiche o consolari marocchine del proprio paese. Non sono richieste vaccinazioni per entrare in Marocco. Se il vostro animale domestico vi accompagna, munirsi del suo certificato di vaccinazione antirabbica rilasciato da almeno 1 mese ma non più di 6 mesi prima della partenza.



La moneta del Marocco è il dirham, che è diviso in 100 centesimi. La valuta deve essere cambiata nelle banche o istituti riconosciuti.

Sito: www.oc.gov.ma

Fuso orario:

Situato sul fuso orario di Greenwich, il Marocco segue l'ora GMT.

Clima:

Il Marocco gode di un clima temperato dovuto all'apertura delle sue coste (Atlantica e Mediterranea) e alle barriere elevate costituite dalle sue catene montuose (Rif e Atlante)

Meteo: www.meteoma.net

Lingua:

l'arabo classico è la lingua ufficiale. La lingua parlata quotidianamente in Marocco è l'arabo dialettale ed il Tamazight (berbero), parlato nel Rif, nell'Atlante e nel Souss e che varia a seconda della regione. La lingua straniera più usata è il francese, poi vengono lo spagnolo e l'inglese.

Elettricità: il voltaggio è di 220 volt.

Informazioni telefoniche:

Polizia 19 Vigili del fuoco 150 Informazioni 160 Soccorso stradale 177

Rete ferroviaria:

I treni espressi sono rapidi, confortevoli e climatizzati.

Ferrovie: www.oncf.ma

Rete aerea:

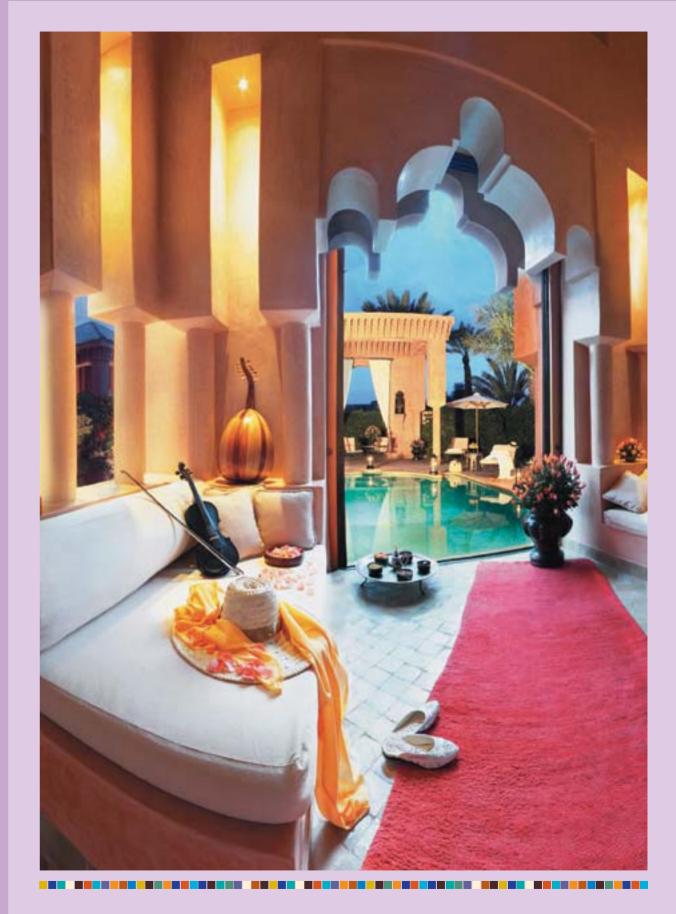
Il trasporto aereo è assicurato dalle compagnie "Royal Air Maroc", "Alitalia", "Jet4You", "Al Arabia," "Easy Jet" e "Ryan Air" così come le grandi compagnie internazionali. Il Marocco ha 27 aeroporti tra cui 14 internazionali (Casablanca, Tangeri, Rabat, Laayoune, Agadir, Marrakech, Oujda, Fez, Al Hoceima, Ouarzazate, Essaouira, Tetouan, Errachidia e Nador).

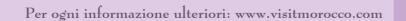
Rete Portuaria:

Il Marocco dispone attualmente di 30 porti che costituiscono una vera rete portuaria. Il Traffico di passeggeri è assicurato essenzialmente da due grandi porti: Tangeri sullo stretto e Nador a Nord del Marocco.

Ente Nazionale per il Turismo del Marocco

Angle rue Oued El Makhazine et rue Zellaqa – Agdal – Rabat Tel: (+212) 05 37 67 39 18/67 40 13 Fax: (+212) 05 37 67 40 15 bo@onmt.org.ma www.visitmorocco.com









ENTE NAZIONALE PER IL TURISMO DEL MAROCCO
WWW.VISITMOROCCO.COM